

Топ-топ по полу босиком

Ходить босиком необычайно полезно для здоровья. Ведь ступни ног просто так усеяны биологически активными точками, массаж которых стимулирует иммунитет, защищает организм от вирусов и простуд.

Сегодня ходить у себя дома босиком в любое время года и при этом не мерзнуть – задача вполне разрешимая. При этом в виде бонуса можно расстаться с ощущением пыльного, сухого и душного воздуха в квартире. А еще – наконец-то перестать беспокоиться о здоровье ребенка, который постоянно норовит расположиться на полу со своими игрушками. Избавление от этих проблем гарантирует технология «Теплый пол» – система подогрева, встроенная в пол.

Если в комнате установлены привычные теплогенераторы (батареи, конвекторы), то теплый воздух при нагреве устремляется вверх. В результате получается: в ногах прохладно, а на уровне головы и выше – жарко. Совсем другое дело – теплый пол! Нагретый воздух поднимается вверх от всей поверхности пола, где температура воздуха максимальная, и постепенно она уменьшается по направлению к потолку. Можно даже по желанию создать свой микроклимат, управляя температурой в доме с помощью специального терморегулятора.

Среднестатистическая украинская семья вполне может оборудовать источником полезного тепла свою квартиру. Возьмем, к примеру, теплый пол известной во всем мире датской марки DEVI. Чтобы оборудовать им стандартную 6-метровую «хрущевскую» кухню, нужно затратить порядка 135 евро, что, согласитесь, соизмеримо со стоимостью напольного покрытия. Здесь нужно учесть, что система устанавливается только там, где вы ходите – под плитой и кухонной мебелью в ней потребности нет. Систему обогрева DEVI можно вмонтировать под любое покрытие: деревянное, бетонное, а также под линолеум и даже ковровин. 🐾

